

نصائح وإرشادات
قبل و بعد العملية



مستشفى طيبة
TAIBA HOSPITAL



@taibahospital

1808088

www.taibahospital.com

مراجعتنا الكرام، صحتك تهمنا، ولأن دورك ودور عائلتك يعزز من نجاح الجراحة، إليك بعض النصائح والإرشادات الطبية الخاصة بقبل وبعد العملية.

قبل العملية:

- كل الدراسات دلت على التأثير الضار للتدخين على التئام الجروح والأغشية والكسور، لذلك يجب عليك الإقلاع عن التدخين قبل العملية بشهر لتجنب المضاعفات المتوقعة من التدخين
- ينصح بالإستحمام باستخدام الصابون والمواد المطهرة ليلة ما قبل العملية، لا تتردد بطلب المساعدة من الطاقم الطبي الذي سيكون على أهبة الاستعداد لتقديم المساعدة
- لابد من إخبار الطبيب المشرف على حالتك عن الأمراض التي تعاني منها مثل أمراض القلب أو ضغط الدم أو السكر أو الربو أو أي أمراض بالدم أو أمراض الكلى أو الكبد، ليحدد مدى الحاجة لعرضك على الطبيب المختص
- كذلك لا تتردد في إخبار الطبيب المشرف على حالتك إن كان لديك أي بؤرة صديدية في أي مكان، لكي يحدد مدى تأثيرها على العملية التي سوف تجرى لك
- لا تقم بإزالة الشعر مكان موضع العملية إلا إذا طلب منك الطبيب ذلك، سيتم إزالة الشعر لموضع العملية قبلها مباشرة، ننصحك بالتواصل مع الفريق الطبي المشرف على حالتك في حالة الحاجة لإزالة الشعر من مناطق أخرى





العناية بموضع العملية بعد الجراحة:

- الالتزام بتناول العلاجات والأدوية في الأوقات المحددة لها والالتزام بتنفيذ تعليمات الطبيب المعالج
- أثناء فترة التئام الجرح حافظ على الغيار نظيفاً وجافاً ومغلقاً وتجنب لمس موضع العملية أثناء فترة الالتئام
- إذا كان هناك ضرورة لعمل غيار على الجرح من قبل مقدمي الرعاية بالمنزل، فعليهم باتباع الآتي:
 - تجهيز الأدوات اللازمة المعقمة والمعدة للغيار على الجرح
 - غسيل الأيدي بالماء والصابون جيداً
 - ارتداء القفاز ونزع الغيار القديم
 - تبديل القفاز وتنظيف الجرح بالمحلول المنظف والتشفيف ووضع المحلول المطهر وذلك بناءً على تعليمات الطبيب
 - تغطية الجرح جيداً بالضماد المعقم الخاص

- تعرض الجروح لغزو الميكروبات من أماكن أخرى بالجسم أمر وارد، ولذلك فالاهتمام بالنظافة الشخصية أمر ضروري وخاصة للمرضى كبار السن ملازمي الفراش، فيجب تنظيف الجسم باستمرار وخاصة الأماكن الخاصة التي قد تكون مصدر لنمو البكتيريا كمنطقة الحفاض لكبار السن ومنطقة العانة
- ينصح بالتنظيف المستمر بالماء والصابون وعدم ملامسة الجرح بعدها، والاهتمام بغسل الأيدي وتطهيرها بالكحول
- التغذية السليمة تساعد على التئام الجروح والشفاء
- الالتزام بالحضور في الأوقات المحددة من قبل الطبيب المعالج للمتابعة
- لمرضى السكري لابد من المحافظة على المعدل الطبيعي لنسبة السكر بالدم، لذا يجب تنفيذ تعليمات الطبيب في هذا الشأن، وكذلك الأمراض المزمنة الأخرى
- قم بإبلاغ طبيبك المعالج عند ظهور أعراض مثل ارتفاع حرارة الجسم ، الآلام بموضع العملية، احمرار موضع العملية أو وجود إفرازات
- الاهتمام بنظافة البيئة المحيطة مثل نظافة الفراش وكل ما يلامس الجرح
- أثناء فترة التئام الجرح لا ينصح باستخدام حوض الاستحمام، وكذلك ملامسة الحيوانات المنزلية الأليفة والإقلاع عن التدخين

نتمنى لكم الشفاء العاجل