

## الكيس الزلاي



## ما هي الأكياس الزلالية؟

الأكياس الزلالية هي كتل شائعة عادة ما توجد في اليد والمعصم. قد تحدث في الجزء الخلفي أو الأمامي من الرسغ، في نهاية الإصبع أو قاعدته. تمتلئ بسائل هلامي من المفاصل أو الأوتار القريبة. لا توجد أسباب معروفة للتكيسات الزلالية وقد تكون مؤلمة، غالبًا ما يتغير حجمها وقد تختفي تمامًا. من غير المحتمل أن تكون التكيسات العقدية خبيثة (سرطانية).

## كيف يتم تشخيصها؟

يعتمد التشخيص على مكان وجود الكيس والفحص السريري. قد يوصي الجراح بالأشعة أو فحوصات أخرى لتحديد ما إذا كانت هناك مشاكل في المفاصل القريبة.

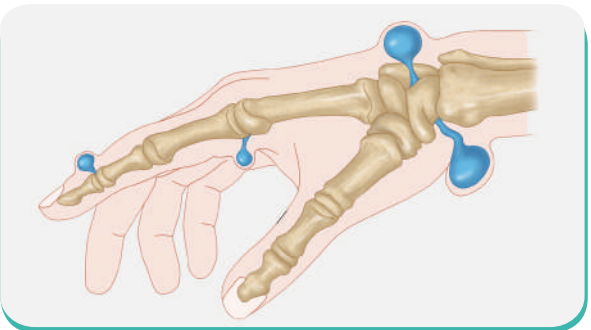
## كيف يتم علاجها؟

### العلاج التحفظي:

يجب متابعة الأكياس الزلالية لأي تغييرات. إذا تسبب الكيس في ألم مستمر للمريض، فقد يوصى بعلاج آخر.

### سحب السائل الزلالي:

في بعض الحالات يمكن سحب السائل بإبرة. هناك احتمال كبير لعودة الكيس مرة أخرى، حيث لا تتم إزالة جدار الكيس، وقد يتشكل السائل مرة أخرى لإعادة ملء العقدة. ومع ذلك، فإنه يعالج المشكلة عند بعض المرضى نظرًا لسهولة الإجراء، غالبًا ما يتم محاولة ذلك أولاً.





## الاستئصال الجراحي:

### ماذا يحدث في الجراحة؟

عادة ما يتم إجراء جراحة إزالة الكيس كجراحة اليوم الواحد تحت التخدير العام، بعد الجراحة يتم تضميد اليد، هناك حاجة إلى مسكنات الألم البسيطة (مثل الباراسيتامول والإيبوبروفين) بعد حوالي 14 يومًا من الجراحة، يتم نزع الضمادات وإزالة الغرز.

### ما هي المضاعفات المحتملة؟

- من الممكن عودة ظهور الكيس في 10%-30% من الحالات
- قد تلاحظ انخفاض قوة قبضتك
- هناك خطر ضئيل للإصابة بالعدوى
- قد يحدث أحيانًا تورم مستمر وتيبس وألم في المفاصل
- ألم الندبات أمر شائع، على الرغم من أن هذا ينحسر عادة لمدة ستة أسابيع. يمكن أن يكون تدليك الندبة مفيدًا في تخفيف هذه الأعراض