

الحمية



إستئصال اللحمية خلف الأنف (رعاية ما بعد الجراحة)

إستئصال اللحمية خلف الأنف هو إجراء جراحي يتم إجراؤه لإزالة اللحمية، واللحمية هي عبارة عن كتلة من الخلايا اللمفاوية تقع خلف ممرات الأنف.

رعاية ما بعد الجراحة

مرحلة التعافي بعد إستئصال اللحمية تعتبر بسيطة مقارنة مع مرحلة التعافي بعد إستئصال اللوزتين وحدها أو إستئصال اللوزتين مع إستئصال اللحمية.

عادة ما يخرج المريض الذي خضع لعملية إستئصال اللحمية في نفس اليوم الذي تتم فيه العملية الجراحية.

قد يواجه الطفل ما يلي:

1. يتطلب فقط مسكنات مثل البنادول لتسكين آلام البلعوم في مكان الجراحة.
2. قد تعاني أقلية من المرضى من آلام في الرقبة.
3. أحياناً يشكو الطفل من آلام الأذن بعد الجراحة.
4. يعاني العديد من الأطفال من رائحة الفم الكريهة التي يمكن أن تستمر لمدة تصل إلى اسبوعين بعد الجراحة بسبب الكي.
5. سوف يستمر الشخير أو حتى يزيد من أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، ثم يتحسن.
6. قد تحدث بعض التغييرات في الصوت.
7. يجب أن تؤخذ الأدوية على النحو الذي يحدده الطبيب.
8. في حالة حدوث نزيف، يجب على المريض الحضور فوراً إلى قسم الطوارئ في المستشفى.

الطعام

من الأفضل لطفلك أن يأكل طعاماً خفيفاً ناعماً بمجرد تعافيه بالكامل من التخدير ثم يعقبه اتباع نظام غذائي طبيعي.

النشاط اليومي

يمكن للطفل أن يستأنف الأنشطة اليومية العادية بعد الخروج من المستشفى.