

معلومات عن قياس حموضة وضغط المريء



قياس حموضة المريء

هو إجراء يتم من خلاله دراسة ارتجاع الحمض من المعدة إلى المريء. ففي الحالة الطبيعية يخلو المريء من وجود الحمض بسبب وسطه القلوي.

يقدم إختبار قياس ضغط المريء المعلومات عن حركة الطعام من خلال المريء إلى المعدة و يقيس مدى انفتاح و إنغلاق الأشرطة الدائرية للعضلة (المصترات) الموجودة في أعلاه و أسفله. بالإضافة إلى ضغط و قوة موجة و هيئة الإنقباضات العضلية في المريء التي تحرك الطعام.

لمن يتم قياس حموضة المريء

يتم إجراء قياس حموضة المريء للمرضى الذين يعانون من الإرتجاع الحمضي لتحديد مدى فاعلية علاجات الحموضة. كما يساعد في تفسير بعض الأعراض مثل الكحة أو تغير الصوت أو الأعراض الأخرى التي قد يسببها الإرتجاع الحمضي.

كيف يتم قياس حموضة المريء

يتم قياسه بواسطة أنبوب رفيع موصول بجهاز صغير لتسجيل البيانات. يقوم الطبيب بإدخاله عن طريق إحدى فتحتي الأنف إلى أسفل المريء.

ما المسموح به أثناء مرحلة قياس الحموضة

قد يُطلب منك التدوين في مذكرة خاصة بعض الأعراض التي يجري



فحصها مثل الارتجاع، ألم الصدر، أو الحموضة. التدوين الدقيق لهذه الأعراض قد يساعد في تشخيص الحالة بدقة أكثر. كما أنه لا يسمح بشرب المشروبات الغازية أثناء العملية، و يجب فصل الجهاز مؤقتًا عند الاستحمام.

ماذا يحدث بعد الانتهاء من القياس

بعد مرور 24 ساعة من القياس يقوم الطبيب بنزع الأنبوب لتحليل البيانات الموجودة في جهاز التسجيل ثم بكتابة تقرير بالنتيجة و التشخيص.

لمن يتم قياس ضغط المريء

قد يوصي طبيبك بإجراء قياس ضغط المريء إذا كنت تعاني أعراضًا لها صلة بإضطراب المريء. إذا كنت تفكر في الخضوع إلى جراحة لعلاج الارتداد المعدي المريئي (GERD)، فقد يوصي طبيبك بإجراء قياس ضغط المريء للتأكد من أنك لا تعاني من أي إرتخاء أو تشنج حيث لا يمكن للجراحة بمعالجة ذلك. و إذا كنت تعاني من مشاكل في البلع أو آلام في الصدر لا علاقة لها بالقلب، فقد يُوصى بإجراء القياس أولاً.

كيف تستعد؟

هو إجراء يخضع له المرضى في احدى العيادات الخارجية و من دون تناول أي مهدئات. قد يُطلب منك إرتداء ثوب المستشفى قبل إجراء العملية و تجنب تناول أي أطعمة أو مشروبات قبل مدة محددة من قبل الطبيب. لا تنسى بأن تخبره عن أي أدوية تم وصفها لك مسبقاً.

أثناء اختبار ضغط المريء

- يقوم أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية برش دواء مخدر في حلقك أو بوضع جل مخدر في أنفك أو كليهما معًا.
- تتم عملية القسطرة عبر الأنف إلى المريء.
- بعد القسطرة قد يُطلب منك الإستلقاء على ظهرك على طاولة الفحص أو البقاء جالسًا.

- تقوم بعد ذلك بأخذ رشفات قليلة من الماء كي يسجل جهاز الكمبيوتر المتصل بأنبوب القسطرة ضغط إنقباضات عضلات المريء و قوتها.
- يتم سحب جهاز القسطرة بعد ذلك ببطء و يستغرق الفحص عادةً 15 دقيقة.

ما يحدث بعد الانتهاء من القياس؟

بعد إنتهاء الإجراء يمكنك العودة إلى أنشطتك اليومية. سيحصل الطبيب على نتائج الفحص في خلال يومين و من ثم بإستطاعتك مناقشة النتيجة معه في موعد المتابعة.