

كل عام والكويت ... طيبة

كلمة رئيس مجلس الإدارة

د. سند راشد الفضالة



كل عام والأم ... طيبة

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال : جاء رجل إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال : يا رسول الله من أحق الناس بحسن صحابتي ؟ قال : أمك ، قال : ثم من ؟ قال : ثم أمك ، قال : ثم من ؟ قال : ثم أمك ، قال : ثم من ؟ قال : ثم أبوك ، إن مقتضى الحديث أن يكون للأم ثلاثة أمثال ما للأب من البر ، و قد جاء ذلك لصعوبة الحمل ثم الوضع ثم الرضاع ، فهذه الأمور تنفرد بها الأم وتشقى بها ثم تشارك الأب في التربية ، وقد وقعت الإشارة إلى ذلك في قوله تعالى ((ووصينا الإنسان بوالديه حملته أمه وهنأ على وهين وفضاله في عامين)) ، فسوّى بينهما في الوصاية ، وخص الأم بالأمور الثلاثة ، وهذا بلا شك وأبلغ وأعظم من تخصيص الأم بالتكريم فقط في يوم واحد من السنة ثم إهمالها في بقية العام مع الإعراض عن حق الأب .

إن الأمومة قيمة رفيعة وشيمة من الشيم العالية تعلو على "الأنوثة" مثلما "الرجولة" خصال وشيم تعلو على الذكورة ، الأمومة ليست ضعفاً وانكساراً وتخاذلاً وقعوداً ، بل ريادة وأمانة وتواصل والرحم معلقة بالعرش ، شق الله لها اسماً من اسمه، وجعل أكبر الكبار بعد الشرك به عقوق الوالدين. وقد جاءت فكرة الاحتفال بعيد الأم العربي في مصر على يد الأخوين "مصطفى وعلي أمين" مؤسسي دار أخبار اليوم الصحفية.. فقد وردت إلى علي أمين ذاته رسالة من أم تشكو له جفاء أولادها وسوء معاملتهم لها، وتتألم من نكرانهم للجميل.. وتصادف أن زارت إحدى الأمهات مصطفى أمين في مكتبه.. وحكت له قصتها التي تتلخص في أنها ترمّلت وأولادها صغار، فلم تتزوج ، وأوقفت حياتها على أولادها، تقوم بدور الأب والأم، وظلت ترعى أولادها بكل طاقتها، حتى تخرجوا في الجامعة، وتزوجوا، واستقل كل منهم بحياته، ولم يعودوا يزورونها إلا على فترات متباعدة للغاية ، فكتب مصطفى أمين وعلي أمين في عمودهما الشهير "فكرة" يقترحان تخصيص يوم للأم يكون بمثابة تذكرة بفضلها، وأشارا إلى أن الغرب يفعلون ذلك، وإلى أن الإسلام يحض على الاهتمام بالأم دون تخصيص يوم معين بذاته، فانهالت الخطابات عليهما تشجع الفكرة، واقترح البعض أن يخصص أسبوع للأم وليس مجرد يوم واحد، ورفض آخرون الفكرة بحجة أن كل أيام السنة للأم وليس يوماً واحداً فقط، لكن أغلبية القراء وافقوا على فكرة تخصيص يوم واحد، وشارك القراء في اختيار يوم ٢١ مارس ليكون عيداً للأم، وهو أول أيام فصل الربيع؛ ليكون رمزاً للتفتح والصفاء والمشاعر الجميلة.. واحتفلت مصر بأول عيد أم في ٢١ مارس سنة ١٩٥٦م .. ومن مصر خرجت الفكرة إلى البلاد العربية الأخرى .

وكل عام وأمهاتنا بصحة طيبة ..

شهد مستشفى طيبة في السادس والعشرون من شهر يناير لسنة ٢٠٠٨ حفل تكريم الموظف المثالي لسنة ٢٠٠٧ وكان على رأس الحفل الدكتور سند الفضالة رئيس مجلس الإدارة حيث كانت الأنسة مها حسن سعيد (مديرة مكتب رئيس مجلس الإدارة) الفائزة بلقب الموظف المثالي لعام ٢٠٠٧ ، حضر الحفل العديد من الحضور منهم الدكتور محمد صلاح الاشنيهي والسيد رئيس قطاع التشغيل راشد الفضالة والسيد مدير شؤون الموظفين والشؤون الإدارية و مديرة قسم الصيدلية الدكتورة ايمان مجاهد، حيث ألقى الدكتور سند الفضالة كلمه في حق الموظفة المثالية مها وما قامت به من انجازات خلال تلك السنة ، وقدم الدكتور سند الفضالة درع تذكاري وشهادة تقدير اضافة الى هدية رمزية .

متمنيين لها المزيد من التقدم والتفوق ، وهذه دعوة تشجيعية الى كل موظف في مستشفى طيبة.



فوائد العنب:

لثمار العنب التي تؤكل مباشرة ولعصير العنب العديد من الفوائد الصحية حيث من أهمها :

١. يساهم العنب في خفض الضغط المرتفع حيث انه يعتبر مدرراً للبول لاحتوائه على نسبة عالية من البوتاسيوم.

٢. يحد استهلاك العنب من الإصابة بالامسك كما انه يسهل البطن ويفضل استخدامه كمسهل للأطفال يتناول عصير العنب للكبار وللصغار وهو ناجح بشكل جيد للأطفال حيث يعتبر عصير العنب علاجاً ناجحاً في حالات الامسك حيث يقوم العنب بعملية تنظيف البطن وتسهيل حركة الامعاء.

٣. يخفف الحموضة وخصوصاً الحموضة التي تنتج من عملية عدم سهولة الهضم او عسر الهضم حيث يحتوي العنب على العديد من الأحماض الطبيعية حيث يعادل او يشابه الحليب وهو أسهل من الحليب في الهضم.

٤. يساهم العنب في الحد من الإصابة بالسرطان حيث تشير الابحاث ان البلاد التي يكثر فيها إنتاج العنب تكاد تكون فيها امراض السرطان منخفضة بل معدومة لأن العنب يحتوي على العديد من العناصر الغذائية التي تساهم في اخراج المواد المسرطنة وتطرحها خارج الجسم حيث يحتوي العنب على العديد من الفيتامينات والمعادن مضادات للأكسدة مثل فيتامينات (أ،ج) وبعض العناصر المعدنية والألياف.

٥. للعنب قيمة علاجية عالية وخصوصاً للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات او ضعف في الكلى حيث يحتوي العنب على نسبة جيدة من الماء والأملاح بكميات مناسبة كما انه يساهم بشكل جيد في عملية تصفية الدم وتنقيته من السموم.



مبروك

• للسيد شامي إتان (فني تعقيم) بمناسبة عقد قرانه ، أسرة مستشفى طيبة تتمنى له حياة سعيدة.

لعبة الأرقام SUDOKU

تتألف شبكة SUDOKU هذة من 9 مربعات كبيرة، يقسم كل مربع إلى 9 خلايا صغيرة، إملاء الخلايا الصغيرة بالأرقام المناسبة من 1 إلى 9. يجب ألا يتكرر الرقم أكثر من مرة في كل صف أفقي أو عامودي.

6		1		2				
			1			3	6	
				6	8			2
	8	4		2				9
	3						5	
				9		1	3	
2		7	8					
	9	3			1			
			7			4		3

حل لعبة العدد السابق 13

نصائح ثمينة:

1. اترك المستقبل حتى يأتي ولا تهتم بالعد لأنك إذا أصلحت يومك صلح غدك.
 2. أعلم انه ما مضى فات، وما ذهب مات فلا تفكر فيما مضى فقد ذهب وانقضى.
 3. عليك بالمشي والرياضة ، واجتنب الكسل والخمول واهجر الفراغ والبطالة.
 4. جدد حياتك ، ونوع أساليب معيشتك وغير من الروتين الذي تعيشه.
 5. لا تجالس البغضاء والثقلاء والحسدة فإنهم حمى الروح وهم حملة الأحزان.
 6. لا تتأثر من القول القبيح والكلام السيئ الذي يقال فيك فإنه يؤدي قائله ولا يؤديك.
 7. أبسط وجهك للناس تكسب ودهم وألن لهم الكلام يحبوك وتواضع لهم يجلوك.
- دكتورة سماح العيسوي (قسم الصيدلية)

يرجى إرسال إستفساراتكم وإقتراحاتكم إلى

rida@taibahospital.com

zahra@taibahospital.com

salsabeel@taibahospital.com

١٠/٣
١١/٣
٢٢/٣
٤٤/٣
٧٧/٣
٩٩/٣
٩٩/٣
١٠/٣
١٠/٣
١٠/٣
١٣/٣
١٤/٣
١٤/٣
١٥/٣
١٥/٣
١٦/٣
١٧/٣
١٨/٣
١٩/٣
١٩/٣
١٩/٣
١٩/٣
٢١/٣
٢٣/٣
٢٤/٣
٢٤/٣
٢٤/٣
٢٤/٣
٢٤/٣
٢٥/٣
٢٦/٣
٢٩/٣
٣٠/٣
٣١/٣

منسقة تسويق وعلاقات عامة
قسم الاستقبال
قسم البداله
قسم اشعة
قسم التمريض
قسم التمريض
قسم التمريض
قسم التمريض

عيد سعيد

جيجو ثوماس كوشي
سومون كومور الدين
سيندهو سومان
ايمان صدقة
سلمى عبدالرحمن
رملا حمزه
نهال غزاله
احمد فتحي النحراوي
اودي ليون كاسالو
مارياما فيليب ماثيو
سيني ماثي
نضال النجار
جوماتي نور محمد
امل السيد خفاجه
جينو توماس
سينو كوريان
د. اماني احمد قلقيله
فاطمة جوهر
سلسبيل بدار
د. هاشم عياد
روان فرحات
الزاما جوزيف
ايهاب الشناوي
سميئا اوجوستيني
شانتى بيروفاشيرا
جوزيف بوتومان بيبي
امل سعد سليمان
مايا ماثيو
اسماء علي حسين
ايداكالتور بينا
عبد الحميد ثروت جمال
سيجي توماس
راضي محمود ابراهيم
د. عادل معرفي
لورديس تولاي فيدال

أهلاً وسهلاً

سلسبيل بدار
محمود محمد يوسف
نور حمد جاسم الشمالي
احمد عبد الوهاب عبد ربه
عائشة وحيد الدين عبد السيد
ويلفرينا ايه فيلامون
ماري لين اوليجاريو
شيربي بي الموناريس
تريزالين اليكساندير

رحبوا بهم كأعضاء جدد في أسرة المستشفى، وكلنا
أمل أن تمدوا لهم يد العون والمساعدة.