



## كل عام والكويت ... طيبة كلمة رئيس مجلس الإدارة د. سند راشد الفضالة



تحتفل دولة الكويت يومي 25 و 26 من شهر فبراير بالعيد الوطني السابع والأربعين وذكرى التحرير السابعة عشر، وبهذه المناسبة يسر قلوبنا أن نتقدم بأسمى آيات التهاني والتبريكات لحضرة صاحب السمو الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح ( أمير دولة الكويت) ولسمو الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح (ولي العهد) ولسمو الشيخ ناصر المحمد الأحمد الصباح (رئيس مجلس الوزراء) وإلى الحكومة الرشيدة والشعب الكويتي.

الكويت، واسمها الرسمي "دولة الكويت"، عرفت منذ أوائل القرن السابع عشر بالقرين، والتسمية بالقرين أو الكويت هي تصغير من قرن وكوت والقرن يعني التل أو الأرض العالية وأما الكوت فهي القلعة أو الحصن. تأسست الكويت عام 1613 وتقع شمال غرب الخليج العربي، عندما توافدت مجموعات من الأسر والقبائل إليها من الجزيرة العربية، وسرعان ما أخذ هذا الكيان شكله السياسي المتميز، عندما بوبع للحكم الشيخ صباح الأول لممارسة السلطة الشرعية القانونية وتمثيل هذا المجتمع لدى الجهات الخارجية، ومنذ ذلك الحين غدا الحكم في هذه الأسرة الكريمة متوارث عبر الأجيال.

في مضمار الخدمات الصحية فقد أنشأ عام 1910 أول مركز طبي في الإرسالية الأمريكية كبداية للخدمات الصحية كما تم بناء أول مستشفى عام 1913 إضافة إلى إفتتاح المستشفى النسائي عام 1919، وفي سنة 1940 تم البدء في تأسيس المستشفى الأميري الذي افتتح في أكتوبر 1949، وفي عهد الشيخ عبدالله السالم الصباح الذي حكم الكويت في الفترة من 1950 إلى 1965 تم تأمين العلاج للمواطنين والمقيمين مجاناً، وأنشئت المستوصفات والمراكز الصحية لرعاية الطفولة والأمومة بالإضافة إلى إنشاء مستشفى الصباح النموذجي لتوفير الرعاية الصحية الكاملة.

وقد قام الشيخ عبد الله السالم الصباح في التاسع عشر من يونيو سنة 1961 بإلغاء معاهدة الحماية البريطانية التي وقعها جده الشيخ مبارك الصباح سنة 1899م، وأعلن أن الكويت دولة ذات سيادة كاملة حيث تقرر بعد ذلك أن يكون الاحتفال بالعيد الوطني للكويت هو يوم تسلم الشيخ عبدالله السالم مقاليد الحكم تكريماً له وذلك في الخامس والعشرين من فبراير بدلاً من التاسع عشر من يونيو وكل عام والكويت طيبة اللهم احفظ الكويت وشعبها من كل مكروه.

## فوائد البرتقال ومزايه الصحية

يعتبر البرتقال الخالي من الكوليسترول من أشهى أنواع الفاكهة التي عرفها الإنسان. هنالك أكثر من 200 نوع من أنواع البرتقال والثمار الحمضية المشابهة له، ويحتوي على 23 عنصراً من العناصر الضرورية للإنسان مثل السكر، الفوسفور، الحديد وفيتامين B1 وB2، والأهم من كل ذلك الفيتامين C.

## يحتوي البرتقال على:

- البروتينات والسكريات ونسبة عالية من الألياف والأملاح المعدنية.
- فيتامينات A,C,G,H,K وعلى مجموعة فيتامينات B.
- الكالسيوم والمغنيزيوم والحديد والصوديوم والنحاس والزنك والكلور والبوليتاسيوم والفوسفور والكبريت.

## الفوائد:

- 1) يساعد على نمو العظام والأسنان.
  - 2) ينشط الدورة الدموية وخلايا الجسم ويساعد على إزالة السموم والأحماض من المعدة.
  - 3) مفيد ضد سرطان الرئة حيث يحتوي على مادة مضادة للأكسدة.
  - 4) يساعد على الهضم.
  - 5) عصير البرتقال يساعد على هبوط درجة الحرارة.
  - 6) يطرد البلغم ومفيد لتنظيف البلعوم والحنجرة.
  - 7) يقوي الأعصاب والقلب ومنوم ومهدئ.
  - 8) مضاد ضد السعال والأنفلونزا.
  - 9) البرتقال نافع لأورام المفاصل والروماتيزم وتصلب الشرايين والإمساك.
- ناصر الحربي - قسم الإدارة

## الحب... طريق الرعاية والشفاء

رعاية وشفاء... هو الطريق الذي اخترناه ليكون عنوان لخدماتنا، هو الهدف الذي من أجله تطور من أنفسنا لتحقيق أحلامنا. وحتى نصل إلى هذه المثاليه في أداء الخدمة نحتاج إلى التفاني في العمل والقدره على العطاء بلا حدود، ونحتاج إلى شيء لا يقل أهمية عن كل ذلك وهو... الحب!

فنحن جميعاً في هذا المكان في حاجة إلى الحب الذي يوحد جهودنا ويملئ طاقاتنا ابداع، نحتاج إلى الحب الذي تصغر معه المشاكل وتعلو معه قيمة العمل الجماعي، في حاجة إلى الحب الذي تصفو له الأذهان وتفرح معه القلوب بكل صدق لنجاحاتنا بقدر فرحنا لنجاحات الآخرين. فالحب هو طريق السعادة وراحة النفس، هذا الحب الذي لا يحتاج للمعانة أو التصنع، فالحب الصادق يصل معناه بالكلمة الطيبة، بالإبتسام، وباحترام عقلية الآخرين. لكي نحقق لمشرفنا "طيبة" ما حلمنا به جميعاً بأن تكون عنوان للرعاية والشفاء نحتاج إلى الحب فيما بيننا... بأن نحترم آراء بعضنا ونقدر جهودنا بل نبادر بتقديم المشورة لتطوير أسلوب عملنا إلى الأفضل دون النظر إلى كل متفوق منا، نحتاج إلى أن نحب مدرائنا بكل صدق بأن نحترمهم ونحقق خططهم وأهدافهم التي فيها صالح العمل وصالحنا. كل ذلك سيظهر مردوده النهائي للمراجع والزائر لنا، فبينعكس حبنا لبعضنا وللمكان الذي يجمعنا على تعاملاتنا، فإبتسامه أو كلمة طيبة لا تكلف أي عناء قد تكون طريق للرعاية وبداية للشفاء.

## محمد البدرابي - موظف الإستقبال

## طيبة نظمت البطولة الرياضية الأولى لكرة القدم للسيدات



نظمت مستشفى طيبة البطولة الرياضية الأولى لكرة القدم للسيدات في إطار خطتها لنشر الوعي الرياضي، شارك في الدورة التي أقيمت في مدرسة الإبداع الأميركية بمنطقة حولي واستمرت لمدة يوم، عدة فرق ضم كل منها ثمان لاعبات حيث يلعب في صفوف الفريق الأساسي سبعة لاعبات وواحدة في صفوف الإحتياط.

قدمت العديد من الجوائز للفرق المشاركة، بالإضافة إلى جوائز لأفضل لاعبة وحارسة مرمى. وتبذل مستشفى طيبة جهود كبيرة لتوطيد علاقاتها الإجتماعية مع العاملين فيها والمجتمع المحيط من خلال عدد من الأنشطة الإجتماعية والرياضية والثقافية.

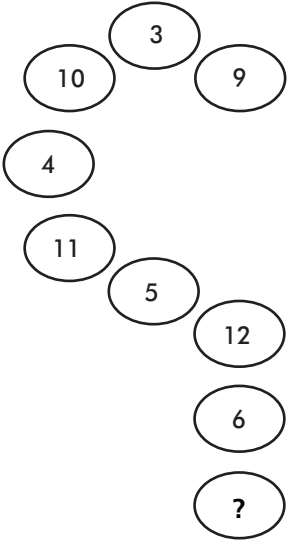


## مبارك

- السيدة ساره عريقات (صيدلية لمي) رزقت بطفل أسمته خالد.
- السيدة رملة حمزه (قسم المحاسبة) رزقت بطفلة أسمتها رانيا.
- تمنياتنا بقضاء أوقات سعيدة وطول العمر والصحة للمواليد الجدد.
- السيد أحمد مصطفى (قسم الإستقبال) نبارك له زواجه مع تمنياتنا له بحياة سعيدة.

## لعبة الأرقام

أي من الأرقام يجب إستبداله بعلامة الإستفهام؟



## حل لعبة العدد السابق

	7	6	5	4	3	2	1
1	ي	ي	ن	ا	م	ل	ا
2	ل	و	ص	ا	م	ي	ل
3	ا	ا				ف	ب
4	م	س				ر	م
5	ي	ي				ب	ر
6	ر	هـ				و	ي
7	هـ	م	ا	ر	ص	ل	ن

## قول مأثور

لا تتردد في أن تتأسف لمن أخطأت في حقه وانظر لعينه واجعله يقرأ فيها كلمة أسف قبل أن يسمعها بأذنيه.

## طرفة

عجوز وجدت الفانوس السحري فركته وظهر الجني فطلبت منه أن يعيدها شابة.. فأعادها إلى سن الأربعين.. ولم يعجبها فقالت أصغر من هذا.. فأعادها إلى سن العشرين.. ولم يعجبها وقالت أصغر.. ثم أعادها إلى سن سنتين.. فأصيبت بالتهاب السحايا وماتت!

يرجى إرسال إستفساراتكم وإقتراحاتكم إلى

rida@taibahospital.com - zahra@taibahospital.com

- 01/02
- 02/02
- 02/02
- 03/02
- 05/02
- 07/02
- 09/02
- 09/02
- 10/02
- 10/02
- 10/02
- 10/02
- 10/02
- 10/02
- 15/02
- 15/02
- 15/02
- 17/02
- 20/02
- 20/02
- 25/02
- 25/02
- 25/02
- 25/02
- 25/02
- 25/02
- 25/02
- 25/02
- 25/02
- 25/02
- 25/02
- 25/02
- 25/02
- 26/02
- 26/02
- 28/02



## عيد سعيد

- فتاة نصر
- نورالدين النجار
- اطهر حسين
- سيجي باولوس
- بالي كاتل مويدوني
- قادر محي الدين شاهول
- كارمن رضا
- محمد كهورانا
- اول مياه توتا
- د.محمد عاطف
- دولورا ديلا ميرسيد
- فريال طه
- سوجا بيني
- كمالا فاسوديفان
- سيندهو راجاما
- سوني ماثيو
- د. خالد النجاري
- د.منال سيد
- سام فيليب
- سهام عبدالله
- هومايون نوريرجامان
- شهاب الدين عبدالرب
- امير حسين
- فادي فكري
- رودولفو بينيديكتو
- محمود الشرقاوي
- انيتا جانيت
- ايهاب جاد
- أحمد محمد
- شيرزير كامبا
- بيندو ايداكالاثور

## أهلاً وسهلاً

- د. الشربيني الأسود
- السيد سعيد عارف
- الأنسة ندى نجم
- الأنسة فتاة نصر
- الأنسة ميرايا ناصيف
- السيد أحمد الشمري
- السيدة سكووير جانيت
- السيدة ليلى توماس
- السيدة سيجي توماس
- السيدة سوميا راجا
- السيدة سيني بولوس
- السيد أحمد عمر
- السيد شريف عبدالرؤوف
- السيد محمد رافي

رجبوا بهم كأعضاء جدد في أسرة المستشفى، وكلنا أمل أن تمدوا لهم يد العون والمساعدة.